

Lic. Ma. Carmen Gómez

ESPECIALISTA EN DESARROLLO HUMANO

Acerca de mi:



Me gusta compartir experiencias de vida, vivir en plenitud y comprender que las tempestades y adversidades son la semilla de nuevos y mejores horizontes.



Fundamentación

Es un hecho que dentro de las estrategias empresariales, los objetivos económicos no pueden alcanzarse sin movilizar al factor humano, el cual además de incluir la capacidad técnica, habilidad, experiencia, dominio de nuevas practicas administrativas, etc, incluye un aspecto primordial y minimizado en nuestros días: el comportamiento humano; la actitud del recurso humano.

El factor humano se refiere al conjunto de personas que además de tener una gran conocimiento técnico, dominio de nuevas practicas organizacionales, experiencia y habilidades requeridas para formar

parte del gran rompecabezas estratégico que es la organización, trae consigo una historia, valores, estilos de relación, posición personal ante la autoridad, etc, lo que la empresa requiere que empate con su cultura.

Siendo interés de la organización, ponerle al factor humano la plataforma necesaria que propicie dicho empate, llevando con ello a lograr empleados con la calidad deseada por la organización, quienes a su vez puedan proporcionar el servicio o productos que la empresa quiera otorgar a aquel que le da su razón de ser, posicionándola en el lugar estratégico deseado dentro del mercado.

Hasta hace poco tiempo se consideraba que el manejo del recurso humano y su actitud era algo que se daba en automático, con sentido común como algo obvio, sin necesidad de invertir tiempo, dinero y esfuerzo en tocar el tema de la actitud.

Hoy vemos que las organizaciones se enfrentan con que el planteamiento que funciono en el pasado ya no funciona hoy por hoy. La sociedad de consumo, el materialismo, las nuevas practica tecnológicas y sus variadas aplicaciones, los acelerados cambios que se están viviendo fuera de la empresa, afectando a esta, han llevado a las personas a una actitud negativa, de insatisfacción, excesiva competencia, frialdad, vacío y enojo. Enojo que hace que el empleado vea a las organizaciones como al enemigo causante de su insatisfacción, al cual “debe tratar como tal”, provocando una reacción negativa hacia la empresa, viéndola como fuente de conflicto y desgaste profesional y personal.

Es pues trascendental, que las empresas tomen en cuenta la actitud actual del recurso humano. Entendiéndose como “actitud”, la disposición personal de cada individuo, que facilita o impide realizar determinada actividad, manifestándose en la conducta o comportamiento diario, generando una respuesta acorde a la misma.

Objetivo

A través de los servicios de *consultoría*, se busca apoyar a las empresas e instituciones para alcanzar en sus empleados, una actitud acorde con los esfuerzos de mejora de la operación y de la administración, enfocados a competir exitosamente en el mercado global.

Entendiendo la *consultoría* como el conjunto de actividades que ayudan al cliente a percibir, comprender y definir medidas a tomar sobre los procesos que ocurren en su ambiente.

Considerando al *consultor* como aquella persona que coordina y efectúa las actividades que llevan al cliente a auto diagnosticar, a buscar las alternativas de solución que el desea incluir, aplicando la solución elegida. Todo esto proporcionándole al mismo temporal cliente, herramientas para que sea capaz posteriormente de realizar la actividad por si mismo.

Las intervenciones del *consultor* dentro de las empresas, buscan trabajar con los profesionales de estas, expertos de diferentes disciplinas, cada uno de los cuales tiene valores que aportar y unificar con los valores y creencias de la organización, para mediante esta unificación construir la historia de éxitos y satisfacciones que toda empresa busca.

Enfoque

Los servicios de consultoría tienen como plataforma la corriente de psicología humanista, con una concepción del ser humano positiva y optimista, considerando a este con tendencia al crecimiento, visualizándolo con un gran potencia para crecer y desarrollar toda su capacidad, en armonía consigo mismo y con quienes interactúa.

Dicha corriente incluye el “aprendizaje significativo”, entendiéndose por esto la manera de aprender que coadyuva una diferencia en la conducta del individuo en sus actividades futuras, en sus actitudes y en su personalidad. Un aprendizaje que no consiste solamente en un aumento del caudal de conocimientos, sino que tiene como aspecto primordial un cambio en la actitud del individuo.

Sustentándose nuestro trabajo, -además de lo anteriormente mencionado- en el conocimiento, experiencia y contacto con las organizaciones, así como en las teorías de vanguardia del comportamiento humano en empresas.

Talleres

Los talleres que se ofrecen están divididos en varios temas como son:

1. Ser persona con tu realidad existencial

- **Objetivo**

Descubrir mi valor como persona, sin importar la realidad o circunstancia de vida en la que me encuentro.

2. Autoestima

- **Objetivo**

Aceptarme, valorarme y respetarme, reconociendo siempre mis necesidades, habilidades, potenciales y debilidades así como cualidades corporales y / o psicológicas.

3. Asertividad

- **Objetivo**

Conocer nuestros propios derechos y defenderlos, respetando siempre los de los demás.

4. La comunicación efectiva

- **Objetivo**

Aprender y desarrollar la habilidad para compartir nuestra interioridad.

5. La vida como camino a la realización personal

- Objetivo

Conocer diez puntos importantes para llegar a tener una vida exitosa y de calidad.

6. El manejo de la emociones

- Objetivo

Conocer nuestras emociones, asumirlas, tocarlas, amarlas, trabajarlas, y con amor, dejarlas ir.

7. El poder de elegir

- Objetivo

Descubrir la libertad de pensar, experimentar y expresar lo que somos verdaderamente, cuando queremos y durante el tiempo que deseamos.

8. Rendición, ha llegado el momento

- Objetivo

Aceptar la vida tal como es, confiando que el Universo nos da las herramientas para cumplir nuestro destino cuando dejamos que las cosas sean.

9. Codependencia

- **Objetivo**

Aprender a dominar el control de nuestras emociones, responsabilizándonos de nuestras propias elecciones y necesidades, y como satisfacerlas, comprendiendo que cada persona es responsable de si misma.

10. Resiliencia

- **Objetivo**

Aprender y desarrollar conductas y formas de pensar que nos ayuden a sobreponernos ante las adversidades, aceptando la realidad tal como es, dándole sentido a nuestra vida.

“No podemos cambiar el pasado, pero podemos cambiar nuestra historia y darle otro final a nuestras vidas... Hoy es un nuevo día...”

- Irma Vallejos



ESPECIALISTA EN DESARROLLO HUMANO

Lic. Ma. Carmen Gómez